

Lauréate régionale de la distinction Nansen du HCR pour les réfugiés pour la région Asie

BIOGRAPHIE

Dr. Saleema Rehman



Dr Saleema Rehman est une réfugiée afghane de 29 ans qui vit et exerce la médecine au Pakistan. Elle est la lauréate régionale de la distinction Nansen 2021 du HCR pour les réfugiés pour la région Asie. En tant que réfugiée afghane, elle a rencontré d'importants obstacles dans son parcours pour devenir médecin. Elle s'est battue pour obtenir le soutien de sa communauté pour réaliser son rêve, principalement à cause des règles traditionnelles qui entourent l'éducation des jeunes filles. Mais en 2009, contre toute attente, elle a obtenu la seule place annuellement réservée à une ou un réfugié afghan dans une faculté de médecine de la province du Punjab, au Pakistan. En 2014, elle a terminé ses cinq années d'études de médecine et de chirurgie et, après avoir obtenu son diplôme, elle est devenue la première femme médecin réfugiée afghane d'origine turkmène de l'histoire.

BIOGRAPHIE

Au fil des années, elle a poursuivi son engagement au service des autres. En juin 2021, elle a saisi l'occasion d'ouvrir une clinique privée à Attock, la région où elle a grandi. C'est là qu'elle a commencé à proposer des soins aux réfugiés afghans et aux membres de la communauté pakistanaise locale, en particulier aux femmes enceintes. Le fait que Dr Saleema puisse parler aux membres de sa communauté dans leur langue d'origine (le turkmène) a beaucoup contribué à faire avancer les soins prénatals. Dans sa clinique, elle dispense gratuitement ses services aux personnes les plus démunies.

« Que je sois en Afghanistan, au Pakistan ou n'importe où ailleurs, je veux servir l'humanité de tout mon cœur », déclare Dr Saleema.

Sa vie et son travail font d'elle une actrice du changement au sein de la communauté des réfugiés afghans. Elle est une source d'inspiration pour d'autres jeunes filles et a contribué à faire changer les comportements traditionnels à l'égard de l'éducation des filles.

“« L'éducation est fondamentale dans nos vies car investir dans l'éducation d'une femme, ce n'est pas seulement investir dans l'avenir de cette femme-là, c'est investir dans toute la génération à venir. »

La santé des femmes est aussi une passion de Dr Saleema qui s'est récemment spécialisée en gynécologie obstétrique. Elle s'est formée pendant quatre ans, principalement au Holy Family Hospital, une institution publique située à Rawalpindi, dans la province du Punjab au Pakistan. Dans cet hôpital, elle a fait naître plus de cinq enfants par jour et a apporté chaque semaine des soins vitaux à des centaines de femmes, essentiellement pakistanaises.

A l'hôpital, Dr Saleema a fait front commun avec ses collègues médecins et soignants pour gérer l'épidémie de Covid-19. Elle est devenue une ardente défenseuse au sein de sa communauté, prenant le temps avec les personnes pour démystifier les croyances et encourager à la vaccination, tout en continuant de sensibiliser à l'importance de la prévention et de l'hygiène personnelle.

Dr Saleema est récompensée cette année par la distinction Nansen du HCR pour les réfugiés pour son courage et son engagement en tant que médecin, héroïne de la lutte contre le Covid-19, actrice du changement dans la promotion de l'éducation des filles et pour la vision du bien-être des femmes qu'elle porte dans sa communauté. Elle a exprimé sa gratitude pour son inscription à l'Ordre des médecins par les autorités pakistanaises en 2021, ce qui n'était pas possible auparavant. Cela lui donne, ainsi qu'aux réfugiés comme elle, la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel et de mettre leurs précieuses compétences au service de leur pays d'accueil et des communautés locales.



Informations sur la situation des réfugiés afghans et sur les réfugiés au Pakistan

L'Afghanistan a été confronté à plusieurs cycles de déplacements au fil des années, 2,3 millions de réfugiés afghans ayant fui en quête de sécurité et de protection dans les pays voisins, le Pakistan et l'Iran. Au Pakistan, près des deux tiers des 1,4 million de réfugiés afghans enregistrés ont moins de 25 ans. Garantir l'accès à l'éducation et à des moyens de subsistance à une population aussi jeune est crucial, en particulier pour améliorer leur autonomie, leur capacité d'apporter une contribution à leur pays d'accueil et pour renforcer les compétences des jeunes Afghans dans l'espoir qu'ils puissent un jour contribuer à l'avenir de l'Afghanistan.

La communauté internationale s'est engagée à soutenir les solutions pour les réfugiés afghans. En 2012, une Stratégie de solutions pour les réfugiés afghans (SSAR) a été lancée par les gouvernements afghan, iranien et pakistanais, avec le HCR. La Plateforme d'appui à la Stratégie de solutions a été l'une des initiatives qui a vu le jour après l'adoption du Pacte mondial sur les réfugiés par l'Assemblée générale des Nations Unies en 2018. Pour en savoir plus sur le SSAR et sur la Plateforme d'appui, veuillez consulter le site : <https://ssar-platform.org/>